

## **Commenti dei partecipanti al seminario RTK di Pavel**

### **Ritorno del Kettlebell**

Ecco alcuni dei commenti a seguito dell'RoTK.

Il seminario Return of the kettlebell di Pavel valeva bene ogni centesimo del costo di iscrizione. Le informazioni date hanno affrontato argomenti molto vasti in grande dettaglio. Riempirete pagine di appunti anche se avete letto il libro e vi siete esercitati negli esercizi e anche se siete certificati RKC. Perfezionerete i movimenti di Enter the Kettlebell, apprenderete le tecniche di Return of the kettlebell, imparerete a implementare il tutto in un programma efficace e scoprirete anche alcune belle aggiunte per il vostro arsenale. Un seminario di un giorno intero che vi darà tantissime informazioni su cui lavorare per mesi a casa.

K.C. Carnine, NASM, CPT e RKC

Il seminario è stato fantastico. Ho scoperto i kettlebell solo un mese prima del seminario, perciò ero abbastanza a digiuno di tutto. Dopo circa un'ora ho pensato che la cosa era superiore alle mie capacità e ho immaginato che sarebbe stato solo uno spreco di tempo. Invece è successo il contrario, il team Revolution Fitness è stato disponibilissimo. Mi hanno seguito in tutti gli esercizi, aiutandomi a trarre sempre il massimo e a portare il mio allenamento con kettlebell a un livello superiore. Ho imparato tantissimo. Grazie.

Londin Winters

Sono appena tornato a Washington e voglio ringraziarvi per aver organizzato un evento favoloso. Le istruzioni e le informazioni date da Pavel sono state, ancora una volta, eccezionali. È valsa la pena attraversare tutto il paese. Ho trovato particolarmente interessante il protocollo ETK+ che di certo utilizzerò in futuro. Spero che in futuro ripeterete questo seminario e invito tutti a parteciparvi. Grazie ancora, a Pavel, agli altri istruttori e ai

partecipanti per aver dato vita a un evento davvero speciale.

Jim Skislak

Non perdetevi l'opportunità di imparare da Pavel in persona. Una miscela perfetta di istruzioni e consigli pratici. È un'opportunità senza pari di imparare direttamente dal grande capo tutto il materiale ROTK e molto altro. Non è possibile trarre lo stesso numero e tipo di informazioni solo dal libro. Pavel è molto bravo nell'aiutare gli altri a mettere in pratica quanto appreso in teoria! Sono felice di aver potuto partecipare! Mi sono chiarito tantissimi dubbi.

Petra Vanbaar, RKC

Grazie per aver organizzato questo evento di qualità! Apprezzo le informazioni date prima del seminario circa l'albergo e il ristorante e per aver organizzato i pasti. Il seminario mi è piaciuto molto e ho imparato tantissimo. I partecipanti erano tutti entusiasti di quanto appreso. Pavel è sempre un modello di insegnamento incredibile. Anche gli altri istruttori sono stati molto utili. Il seminario ROTK ha fornito moltissime informazioni nuove. Dagli esercizi con due kettlebell alle applicazioni con sbarra per le trazioni e TRX. Tantissime informazioni eccellenti che ho applicato fin dal mio ritorno. Grazie ancora per l'accoglienza.

Ron Jones, MS, RKC

**Il Seminario si terrà il 1 maggio 2010 presso la palestra A.S.D. Olympian's Gym di Figline Valdarno**

**QUANTO MI COSTERÀ?**

Avete tempo fino al 1° aprile 2010 per godere di uno sconto di 60 €!

Registrazioni anticipate (fino al 31 marzo): 290 €!

290 € fino al 31 marzo 2010

350 € dopo il 31 marzo 2010

Vi aspetto numerosi!

Power To You!!!

Pavel

Info: mail: [info@olympian.it](mailto:info@olympian.it) Olympian's News Tel. 055-0513467 055-0513467

